

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****10/11/2025 Á 14/11/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Pão com margarina +leite sem lactose	arroz+ Feijão + carne bovina moída+salada de alface+ cenoura cozida+ maça	Melão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de fubá +arroz com carne bovina moída + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e melancia	Banana + leite sem lactos+ Pão com margarina	Sopa de macarrão com frango em molho + batata cozidas
<b>Quarta-feira</b>	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz + feijão+carne bovina em molho+ batata cozida+salada de repolho + banana	Pêra+ bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abobrinha cozida + macarrão
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz + feijão+peixe assado+ brócolis cozido+Salada de alface + Melão	Melancia + leite sem lactose + pão com margarina	Sopa de arroz com peixe em molho +cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz + feijão+coxa e sobrecoxa assada+ chuchu cozido+Salada de Repolho +Pêra	Maça + leite sem lactose + pão com margarina	Sopa de macarrão com frango em molho + Chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**