



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**10/11/2025 á 14/11/2025**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moída+salada de alface+ cenoura cozida+ maça	Chá mate + banana	Sopa de fubá +arroz com carne bovina moída + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e melancia	Pêra + Chá mate	Sopa de arroz com frango em molho + batata cozidas
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz + feijão+carne bovina em molho+ batata cozida+salada de repolho + banana	Maça + Chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abobrinha cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz + feijão+peixe assado+ brócolis cozido+Salada de alface + Melão	Melancia + Chá mate	Sopa de arroz com peixe em molho +cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz + feijão+coxa e sobrecoxa assada+ chuchu cozido+Salada de Repolho +Pêra	Banana + Chá mate	Sopa de arroz+fubá com frango em molho + Chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**