



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
Berçário II á Infantil IV
10/11/2025 á 14/11/2025
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moída+salada de alface+ cenoura cozida+ maçã	banana + chá mate	Sopa de fubá +arroz com carne bovina moída + chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e melancia	Pêra +chá mate	Sopa de macarrão com frango em molho + batata cozidas
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+carne bovina em molho+ batata cozida+salada de repolho + banana	Maça + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abobrinha cozida + macarrão
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+peixe assado+ brócolis cozido+Salada de alface + Melão	Melão + chá mate	Sopa de arroz com peixe em molho +cenoura cozida
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão+coxa e sobrecoxa assada+ chuchu cozido+Salada de Repolho +Pêra	banana + chá mate	Sopa de macarrão com frango em molho + Chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.