



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
10/11/2025 Á 14/11/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Pão com manteiga +leite	arroz+ Feijão + carne bovina moída+salada de alface+ cenoura cozida+ maça	Melão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de fubá +arroz com carne bovina moída + chuchu cozido
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e melancia	Banana + leite+ Pão com manteiga	Sopa de macarrão com frango em molho + batata cozidas
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz + feijão+carne bovina em molho+ batata cozida+salada de repolho + banana	Pêra+ bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abobrinha cozida + macarrão
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz + feijão+peixe assado+ brócolis cozido+Salada de alface + Melão	Melancia + leite + pão com manteiga	Sopa de arroz com peixe em molho +cenoura cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz + feijão+coxa e sobrecoxa assada+ chuchu cozido+Salada de Repolho +Pêra	Maça + leite + pão com manteiga	Sopa de macarrão com frango em molho + Chuchu cozido
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				