



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
29/08/2022 Á 02/09/2022
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	Arroz temperado + feijão +carne de panela+ salada de alface	FRUTA	Arroz+ carne de panela + cenoura cozida
Terça-feira	leite com Tapioca	Arroz com feijão e frango em molho + salada repolho	FRUTA	Polenta com frango + salada de acelga
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão com molho de tomate e frango desfiado+ abobrinha	FRUTA	arroz com feijão+ frango e vagem
Quinta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com filé de tilápia + feijão+salada repolho	FRUTA	mandioca com carne de panela
Sexta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e com carne bovina em molho + salada de vagem + acelga	FRUTA	Sopa de fubá com carne em molho

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.