



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
17/11/2025 á 19/11/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne moída e salada de alface+ melão	Pão com manteiga + leite + Banana	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Leite com bolo simples	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + brócolis + banana	Melão + bolo + chá mate	Sopa de macarrão com batata+brócolis + Peito de frango em molho
Quarta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ feijão + Peixe assado +cenoura+ salada de alface + melancia	Banana+ pão com manteiga+ chá mate	Canja de arroz com peixe em molho+ cenoura cozida
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa