



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
17/11/2025 á 19/11/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne moída e salada de alface+ chuchu cozido+ melão	Pão com margarina + leite sem lactose + Banana	Sopa de macarrão com batata, quiabo e carne bovina
Terça-feira	Leite sem lactose com pão e margarina	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + brócolis + banana	Melão + bolo + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura+frango cozido
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz+ feijão + Peixe assado +cenoura+ salada de alface + melancia	Banana+ pão com margarina+ chá mate	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina + cenoura cozida
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.