



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
17/11/2025 á 19/11/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne moída e salada de alface+ chuchu cozido+ melão	Biscoito doce+ melancia + chá mate	Sopa de fubá + arroz com carne moída + chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata+ arroz com peito de frango em molho + brócolis + banana	Biscoito doce+ melão+ Leite	Canja de arroz + batata inglesa+ frango + Brócolis
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão + Peixe assado +cenoura+ salada de alface + melancia	Biscoito doce+ banana + chá mate	Sopa de arroz+ peixe em molho+cenoura cozida
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.