



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE

1 ano á 4 anos e 11 meses

24/11/2025 á 28/11/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite sem lactose+ pão com margarina	Arroz branco + feijão+com carne bovina em molho e salada de alface+ melão	Chá mate + pão com manteiga + Pêra	Sopa de feijão + carne bovina + batatinha cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + Banana	Bolo simples+ melão + chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + Chuchu cozido
Quarta-feira	Leite sem lactose + pão com margarina	Arroz+feijão + peito de frango+ salada couve+ couve-flor + Melancia	Pão com margarina + leite sem lactose + Banana	Canja de arroz com peito de frango em molho +couve-flor cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão em molho + com carne moída+ salada de alface + Beterraba+ Pêra	Bolo simples + Chá mate+ maça	Sopa de fubá com macarrão carne moída +beterraba refogada
Sexta-feira	Pão com margarina +Leite sem lactose	Arroz, feijão+ frango em molho+salada de repolho abóbrinha cozida+manga	Melancia+ pão com margarina+ chá mate	Sopa de Macarrão com carne moída+ abobrinha cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.