



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**24/11/2025 á 28/11/2025**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz branco + feijão+com carne bovina em molho e salada de alface+ melão	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de feijão + carne bovina + batatinha cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + Banana	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com peixe em molho + Chuchu cozido
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão + peito de frango+ salada couve+ couve-flor + Melancia	Biscoito doce e chá mate + banana	Canja de arroz com peito de frango em molho +couve-flor cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão com carne moída+ salada de alface + Beterraba+ Pêra	Biscoito doce e chá mate + manga	Sopa de fubá com arroz+ carne moída +beterraba refogada
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz, feijão+ frango em molho+salada de repolho abóbrinha cozida+manga	Biscoito doce e chá mate + Pêra	Sopa de arroz com carne moída+ abobrinha cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**