



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 1**  
**01/12/25 Á 05/12/25**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão + chuchu	Bolo simples + melancia + leite	Sopa de macarrão com carne bovina + beterraba + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz+ feijão+ frango em molho +salada de alface + cenoura cozida+ melão	Chá mate com pão com manteiga+ manga	Sopa de Arroz+Polenta com frango em molho + cenoura cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + feijão +peixe assado+salada de couve com chuchu cozido + manga	Bolo simples + leite + melão	Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho e chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina + brócolis+ salada de repolho + banana	Chá mate com pão com manteiga+ mamão	Sopa de macarrão com carne bovina + brócolis cozido
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga +leite	Arroz+ feijão+ filé de frango+salada de alface+beterraba cozida+ melancia	Bolo simples com leite+ banana	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido +beterraba

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**