



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**01/12/2025 á 05/12/2025**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão + chuchu	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de arroz com carne bovina + beterraba + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ frango em molho +salada de alface + cenoura cozida+ melão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de Arroz+Polenta com frango em molho + cenoura cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão +peixe assado+salada de couve com chuchu cozido + manga	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de fubá com feijão+ peixe em molho e chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina + brócolis+ salada de repolho + banana	Biscoito doce e chá mate + manga	Sopa de arroz+ com carne bovina + brócolis cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ feijão+ filé de frango+salada de alface+beterraba cozida+ melancia	Biscoito doce e chá mate + Pêra	Sopa de arroz+fubá com molho de tomate+ frango cozido +beterraba

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**