



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
Berçário II á Infantil IV
01/12/2025 á 05/12/2025
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|---|--------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão + chuchu | banana + chá mate | Sopa de macarrão com carne bovina + beterraba + cenoura |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+ feijão+ frango em molho +salada de alface + cenoura cozida+ melão | Melancia +chá mate | Sopa de Arroz+Polenta com frango em molho + cenoura cozida |
| Quarta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz + feijão +peixe assado+salada de couve com chuchu cozido + manga | Maça + chá mate | Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho e chuchu cozido |
| Quinta-feira | Biscoito doce e chá mate | Macarrão com molho de tomate+ carne bovina + brócolis+ salada de repolho + banana | Melão + chá mate | Sopa de macarrão com carne bovina + brócolis cozido |
| Sexta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+ feijão+ filé de frango+salada de alface+beterraba cozida+ melancia | banana + chá mate | Macarrão com molho de tomate+ frango cozido +beterraba |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.