



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
08/12/2025 Á 12/12/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moida em molho +salada de alface+ beterraba+melancia	Banana + leite+ pão com manteiga	Sopa de fubá com carne moídda em molho + batata + beterraba cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + brócolis+melão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+brócolis cozido + peixe em molho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne de panela +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Mamão + leite + pão com manteiga	Sopa de macarrão com carne de panela +cenoura cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	Melão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão com macarrão + peito de frango + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa