

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****08/12/2025 Á 12/12/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moida em molho +salada de alface+ beterraba+melancia	Banana + leite sem lactose+ pão com margarina	Sopa de fubá com carne moída em molho + batata + beterraba cozida
Quarta-feira	Leite sem lactose + pão com margarina	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + brócolis+melão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+brócolis cozido + peixe em molho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne de panela +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Mamão + leite sem lactose + pão com margarina	Sopa de macarrão com carne de panela +cenoura cozida
Sexta-feira	Pão com margarina +leite sem lactose	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	Melão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão com macarrão + peito de frango + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.