



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
08/12/2025 á 12/12/2025
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moida em molho +salada de alface+ beterraba+melancia	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de Arroz+Polenta com carne em molho + beterraba cozida
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + brócolis+melão	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de fubá com feijão+ peixe em molho e brócolis cozido
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão com carne de panela + cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Biscoito doce e chá mate + manga	Sopa de arroz+ com carne bovina + cenoura cozida
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	Biscoito doce e chá mate + Pêra	Sopa de arroz+fubá com molho de tomate+ frango cozido +batatinha cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.