



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Berçário
0 meses a 12 meses
CARDÁPIO CMEI 3
15/12/2025 á 19/12/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa cremosa de batata com cenoura
Terça-feira	Mamadeira	Sopa de carne (frango+mandioca+cenoura+abobrinha)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Sopa de macarrão com hortaliças
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de frango (frango +batata+abóbora+ caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa de feijão, macarrão com carne
Quinta-feira	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de fruta (banana+maça raspadinha+mamão)	Polenta com carne moída + salada de alface + vagem cozida
Sexta-feira	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	Leite com frutas	Purê colorido com molho de frango e feijão + salada de alface

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**