



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
15/12/2025 á 19/12/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz +feijão+ carne moída e salada de alface+ beterraba cozida+ maça	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Macarrão com peito de frango em molho + couve refogada + + chuchu cozido+laranja	Bolo com chá mate + melancia	Sopa de macarrão com batata+cenoura + frango em molho
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de repolho + melancia	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão com peixe cozido + Brócolis
Quinta-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz +feijão+ carne cubos e salada de alface+ cenoura cozida+ banana	Leite sem lactose com bolo + mamão	Sopa de arroz com carne bovina em cubos + abobrinha cozida
Sexta-feira	Chá mate com pão com margarina	Macarrão com frango em molho + alface + brócolis cozido+Mamão	Chá mate com pão e margarina + maça	Sopa de macarrão com frango em molho + batatinha cozida+ beterraba cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.