



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
15/12/2025 á 19/12/2025
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne moída e salada de alface+ beterraba cozida+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de arroz com carne moída+beterraba+chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão com peito de frango em molho + couve refogada + chuchu+laranja	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de Arroz+Polenta com carne em molho + beterraba cozida
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de repolho + melancia	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de fubá com feijão+ peixe em molho e brócolis cozido
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne cubos e salada de alface+ cenoura cozida+ banana	Biscoito doce e chá mate + manga	Sopa de arroz+ com carne bovina + cenoura cozida
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijao+frango em molho + alface + brócolis cozido+Mamão	Biscoito doce e chá mate + Pêra	Sopa de arroz+fubá com molho de tomate+ frango cozido +batatinha cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.