



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**Alérgico ao glúten e diabético**

**17/11/2025 á 19/11/2025**

**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate+ Maça	Arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão	Arroz+ feijão+ovo mexido +salada de alface + melão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate + mamão	arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa assada +salada de repolho + Banana	Arroz com feijão +omelete com legumes + salada alface + banana
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate + banana	Arrox+feijão+ carne moída em molho+ salada de Alface+ chuchu cozido	Arrox+feijão+ carne moída em molho+ salada de Alface+ chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá. As crianças portadoras de Diabétes Melitos não devem repetir a preparação</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			