



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

24/11/2025 á 28/11/2025
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45/10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão+ omelete +salada alface+ cenoura e chuchu + melancia	Arroz + feijão+ omelete +salada alface+ cenoura + melancia
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz feijão + carne suina +vagem + feijão + salada de couve + melão	Arroz feijão + carne suina +vagem + feijão + salada de couve + melão
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + carne bovina + banana + brócolis cozido	Macarrão com molho de tomate + carne bovina + banana + brócolis cozido
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de alface e couve flor+ manga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de alface e couve flor+ manga
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + peito de frango +abobrinha+ salada de couve + banana	Arroz + feijão + peito de frango +abobrinha+ salada de couve + banana
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			