



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**01/12/2025 á 05/12/25**  
**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz + Feijão + omelete + tomate+ alface + melão	Arroz + Feijão + omelete + tomate+ alface + melão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e bolo simples	Macarrão com peito de frango+ cenoura cozida+ salada de couve +manga	Macarrão com peito de frango+ cenoura cozida+ salada de couve +manga
<b>Quarta-feira</b>	Leite com pão caseiro com manteiga	Arroz +feijão + carne em cubos +Brócolis +salada alface+ mamão	Arroz +feijão + carne em cubos +Brócolis +salada alface+ mamão
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão + peixe em molho+ beterraba e salada de alface+ banana	Arroz com feijão + peixe em molho+ beterraba e salada de alface+ banana
<b>Sexta-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz + Feijão + carne suína + Chuchu+ couve + melancia	Arroz + Feijão + carne suína + Chuchu+ couve + melancia
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45</b>			