



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Alérgico a Proteína do Leite
01/12/2025 á 05/12/25

CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate e mamão	Arroz + Feijão + omelete + tomate+ alface + melão	Arroz + Feijão + omelete + tomate+ alface + melão
Terça-feira	Chá mate e banana	Macarrão com peito de frango+ cenoura cozida+ salada de couve +manga	Macarrão com peito de frango+ cenoura cozida+ salada de couve +manga
Quarta-feira	Chá mate e Pêra	Arroz +feijão + carne em cubos +Brócolis +salada alface+ mamão	Arroz +feijão + carne em cubos +Brócolis +salada alface+ mamão
Quinta-feira	Chá mate e Uva	Arroz com feijão + peixe em molho+ beterraba e salada de alface+ banana	Arroz com feijão + peixe em molho+ beterraba e salada de alface+ banana
Sexta-feira	Chá mate e banana	Arroz + Feijão + carne suína + Chuchu+ couve + melancia	Arroz + Feijão + carne suína + Chuchu+ couve + melancia

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.