



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

08/12/2025 á 12/12/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00/10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Chá mate e Bolo simples	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão
Quarta-feira	Leite e Pão caseiro com manteiga	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia
Quinta-feira	Chá mate e Bolo simples	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça
Sexta-feira	Leite com pão e manteiga	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			