



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Alérgico ao glúten e diabético
08/12/2025 á 12/12/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Leite + Mamão	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão
Quarta-feira	Leite + Banana	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia
Quinta-feira	Leite + Melancia	Arroz+feijão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maçã	Arroz+feijão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maçã
Sexta-feira	Leite + Pêra	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá. As crianças portadoras de Diabétes Melitos não devem repetir a preparação			
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa			