



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**Alérgico a Proteína do Leite**  
**08/12/2025 á 12/12/25**

**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e banana	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão	arroz+ feijão+ omelete com legumes +salada de alface + melão
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate e Pêra	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia	Arroz + feijão+peito de frango em molho + cenoura + salada de alface+Melancia
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça	Macarrão+carne bovina + chuchu cozido +salada de repolho + maça
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana	arroz+ feijão+peixe assado+salada de couve + Banana

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**