



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
04/02/26 Á 06/02/26

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Pão com manteiga e chá mate	Arroz+ feijão + carne moída em molho de tomate+salada de Alface + cenoura cozida+ banana	Bolo simples + melão + leite	Sopa de macarrão com feijão+ Carne moída em molho e cenoura cozida cozido
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz com polenta+ frango em molho+salada de couve + chuchu cozido+ Maça	Pão com manteiga + mamão+ chá mate	Sopa de macarrão com frango + Chuchu cozido+Brócolis
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão+ Peixe em molho+ salada de alface e brócolis cozido+ melão	Bolo simples + banana + leite	Sopa de fubá+ arroz+ peixe em molho + cenoura cozida
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				