



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**04/02/2026 Á 06/02/2026**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**SEM LACTOSE**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Terça-feira</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Quarta-feira</b>	Pão com margarina e chá mate	Arroz+ feijão + carne moída em molho de tomate+salada de Alface + cenoura cozida+ banana	Bolo simples + melão + leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ Carne moída em molho e cenoura cozida cozido
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	Arroz com polenta+ frango em molho+salada de couve + chuchu cozido+ Maça	Pão com margarina + mamão+ chá mate	Sopa de macarrão com frango + Chuchu cozido+Brócolis
<b>Sexta-feira</b>	Leite sem lactose e pão com margarina	Arroz com feijão+ Peixe em molho+ salada de alface e brócolis cozido+ melão	Bolo simples + banana + leite sem lactose	Sopa de fubá+ arroz+ peixe em molho + cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**