



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**04/02/2026 á 06/02/2026**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**Cardápio1**

**Alérgicos a glúten e ovos**

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Terça-feira</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Quarta-feira</b>	Leite com Maça	Arroz+ feijão + carne moída em molho de tomate+salada de Alface + cenoura cozida+ banana	Mamão + Leite	Sopa de arroz com carne moída cenoura+batata doce cozida
<b>Quinta-feira</b>	Leite com Banana	Arroz com polenta+ frango em molho+salada de couve + chuchu cozido+ Maça	Banana + Leite	Sopa de arroz com molho de tomate e filé frango cozido + Chuchu e Batata cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Leite com melão	Arroz com feijão+ Peixe em molho+ salada de alface e brócolis cozido+ melão	Maça + Leite	Sopa de feijão + Peixe em molho + batata e brócolis cozidos

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou farinha de trigo ou aveia ou cevada. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO ou aveia, farinha de trigo, cevada, então NÃO ofertar para os alunos.**