



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**10/02/2025 Á 13/02/2025**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**SEM LACTOSE**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão com Chá mate	Arroz+ Feijão + carne cubos +salada de repolho+ cenoura cozida+melão	Mamão + bolo caseiro + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina + cenoura cozida +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz+ feijão +Frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana	Melão + leite sem lactose + pão	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozido
<b>Quarta-feira</b>	Leite sem lactose + pão caseiro	Arroz+ feijão + tilápia+ salada de alface + Chuchu cozido e pêra	Maça+bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+chuchu cozido +Peixe em molho
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne moída em molho + repolho + brócolis + mamão	Banana + Pão caseiro e leite sem lactose	Canjiquinha com carne moída+ batata+cenoura brócolis
<b>Sexta-feira</b>	Pão caseiro +leite sem lactose	Arroz+ Feijão+ carne suína cozida + Beterraba cozida+ salada de couve + maça	Pêra + bolo caseiro + Leite sem lactose	Sopa de feijão e macarrão + carne suína + abóbora cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**