



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/02/2026 Á 13/02/2026
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

ALÉRGICO A PROTEÍNA DO LEITE

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamão + Chá Mate	Arroz+ Feijão + carne cubos +salada de repolho+ cenoura cozida+melão	Mamão + Chá Mate	arroz +Polenta com carne bovina + cenoura cozida +salada de alface
Terça-feira	Melão + Chá Mate	Arroz+ feijão +Frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana	Melão + Chá Mate	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozido
Quarta-feira	Maça + Chá Mate	Arroz+ feijão + tilápia+ salada de alface + Chuchu cozido e pêra	Maça + Chá Mate	Sopa de Arroz com batata+chuchu cozido +Peixe em molho
Quinta-feira	Banana + Chá Mate	Arroz com feijão + carne moída em molho + repolho + brócolis + mamão	Banana + Chá Mate	Canjiquinha com carne moída+ batata+cenoura brócolis
Sexta-feira	Pêra + Chá Mate	Arroz+ Feijão+ carne suína cozida + Beterraba cozida+ salada de couve + maça	Pêra + Chá Mate	Sopa de feijão + carne suína + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.