



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/02/2026 Á 13/02/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 2
Alérgicos a glúten e ovos

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|-------------------|--|-------------------|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Mamão + Chá Mate | Arroz+ Feijão + carne cubos +salada de repolho+ cenoura cozida+melão | Mamão + Chá Mate | arroz +Polenta com carne bovina + cenoura cozida +salada de alface |
| Terça-feira | Melão + Chá Mate | Arroz+ feijão +Frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana | Melão + Chá Mate | Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozido |
| Quarta-feira | Maça + Chá Mate | Arroz+ feijão + tilápia+ salada de alface + Chuchu cozido e pêra | Maça + Chá Mate | Sopa de Arroz com batata+chuchu cozido +Peixe em molho |
| Quinta-feira | Banana + Chá Mate | Arroz com feijão + carne moída em molho + repolho + brócolis + mamão | Banana + Chá Mate | Canjiquinha com carne moída+ batata+cenoura brócolis |
| Sexta-feira | Pêra + Chá Mate | Arroz+ Feijão+ carne suína cozida + Beterraba cozida+ salada de couve + maça | Pêra + Chá Mate | Sopa de feijão + carne suína + abóbora cozida |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou farinha de trigo ou aveia ou cevada. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO ou aveia, farinha de trigo, cevada, então NÃO ofertar para os alunos.