



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

04/02/2026 á 06/02/2026
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Chá mate com Bolo caseiro	Macarrão com peito de frango em molho + chuchu+ salada de Alface + melão	Macarrão com peito de frango em molho + chuchu+ salada de Alface + melão
Quinta-feira	Leite e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão+ carne bovina em tiras com cebola+ chuchu+ salada de couve + mamão	Arroz com feijão+ carne bovina em tiras com cebola+ chuchu+ salada de couve + mamão
Sexta-feira	Leite com Bolo simples	Arroz com feijão + peixe assado+ vagem e salada couve + Pêra	Arroz com feijão + peixe assado+ vagem e salada couve + Pêra
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			