



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

04/02/2026 á 06/02/2026

CARDÁPIO 1

Alérgico ao Glúten e a Ovo

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	10:00/ 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Chá mate com Maça	Arroz com feijão+peito de frango em molho + chuchu+ salada de Alface + melão	Arroz com feijão+peito de frango em molho + chuchu+ salada de Alface + melão
Quinta-feira	Leite com Banana	Arroz com feijão+ carne bovina em tiras com cebola+ chuchu+ salada de couve + mamão	Arroz com feijão+ carne bovina em tiras com cebola+ chuchu+ salada de couve + mamão
Sexta-feira	Leite com Mamão	Arroz com feijão + peixe assado+ vagem e salada couve + Pêra	Arroz com feijão + peixe assado+ vagem e salada couve + Pêra

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a ovo e glúten, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou GLÚTEN. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, AVEIA, TRIGO E CEVADA, então NÃO ofertar para os alunos.