



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

09/02/2026 á 13/02/2026
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Pão com manteiga e chá mate	Arroz + feijão com ovos mexidos + salada de alface + cenoura + melão	Arroz + feijão com ovos mexidos + salada de alface + cenoura + melão
Terça-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+feijão+ coxa assada +salada de repolho+ tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa assada +salada de repolho+ tomate+ mamão
Quarta-feira	Chá mate com bolo	Arroz + feijão +Peixe assado+ salada de couve + Brócolis cozido+ banana	Arroz + feijão +Peixe assado+ salada de couve + Brócolis cozido+ banana
Quinta-feira	Leite com pão e manteiga	Arroz + feijão+carne suína cozida + abóbora cozida+ salada de alface + maçã	Arroz + feijão+carne suína cozida + abóbora cozida+ salada de alface + maçã
Sexta-feira	Chá mate com bolo	Arroz + feijão + carne bovina cozida+ salada de Repolho + Chuchu cozido+ Pêra	Arroz + feijão + carne bovina cozida+ salada de Repolho + Chuchu cozido+ Pêra
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			