



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

ALÉRGICO A PROTEÍNA DO LEITE

09/02/2025 á 13/02/2025

CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá Mate com Melão	Arroz + feijão com <u>carne moída</u> + salada de alface + cenoura + melão	Arroz + feijão com <u>carne moída</u> + salada de alface + cenoura + melão
Terça-feira	Chá mate com Banana	Arroz+feijão+ coxa assada +salada de repolho+ tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa assada +salada de repolho+ tomate+ mamão
Quarta-feira	Chá mate com Maça	Arroz + feijão +Peixe assado+ salada de couve + Brócolis cozido+ banana	Arroz + feijão +Peixe assado+ salada de couve + Brócolis cozido+ banana
Quinta-feira	Chá mate com Mamão	Arroz + feijão+carne suína cozida + abóbora cozida+ salada de alface + maça	Arroz + feijão+carne suína cozida + abóbora cozida+ salada de alface + maça
Sexta-feira	Chá mate com Pêra	Arroz + feijão + carne bovina cozida+ salada de Repolho + Chuchu cozido+ Pêra	Arroz + feijão + carne bovina cozida+ salada de Repolho + Chuchu cozido+ Pêra

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a proteína, não poderá conter como ingredientes Leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, margarina, manteiga, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos, patês). Olhar a lista de ingredientes dos alimentos.