



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
19/02/2026 á 20/02/2026

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Bolo simples com chá mate	arroz+Polenta com carne moída em molho + cenoura+ salada de alface + banana	Maça+ leite + Pão com manteiga	Canja de arroz com carne moída em em molho+ cenoura cozida
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Macarrão com frango desfiado+ abobrinha + melão+ salada de repolho	Bolo simples + mamão + chá mate	Sopa de feijão com frango+ abobrinha cozida
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				