



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**19/02/2026 á 20/02/2026**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**Cardápio 3**  
**Alérgicos a glúten e ovos**

| Refeições            | Café da Manhã            | Almoço  | Lanche                           | Jantar   |
|----------------------|--------------------------|---|----------------------------------|--|
| Horários             | 07:00                    | 10:30   | 14:00                            | 16:00  |
| <b>Segunda-feira</b> | RECESSO                  | RECESSO   | RECESSO                          | RECESSO  |
| <b>Terça-feira</b>   | RECESSO                  | RECESSO   | RECESSO                          | RECESSO  |
| <b>Quarta-feira</b>  | RECESSO                  | RECESSO   | RECESSO                          | RECESSO  |
| <b>Quinta-feira</b>  | Biscoito doce e chá mate | arroz+Polenta com carne moída em molho + cenoura+ salada de alface + banana | Chá mate com biscoito + melancia | Canja de arroz com carne moída em em molho+ cenoura cozida |
| <b>Sexta-feira</b>   | Biscoito doce e chá mate | Arroz com frango desfiado+ abobrinha + melão+ salada de repolho             | Chá mate com biscoito + laranja  | Sopa de feijão com frango+ abobrinha cozida                |

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou farinha de trigo ou aveia ou cevada. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO ou aveia, farinha de trigo, cevada, então NÃO ofertar para os alunos.**