



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
23/02/2026 á 27/02/2026

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz +feijão com carne moída em molho + abobrinha e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de macarrão + carne moída+ cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com peixe em molho + Feijão+cenoura cozida +salada de repolho + banana	Mamão + Pão com manteiga+ chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Macarrão com peito de frango+ salada couve+ tomate + maça	Bolo + leite + melão	Sopa de arroz com frango desfiado + vagem cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz+canjiquinha + carne suína refogada+ beterraba+ Pêra	Maça + Pão com manteiga+ leite	Sopa de macarrão com carne suína + beterraba cozida
Sexta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão+bife refogado em tiras+salada de repolho + chuchu +banana	Bolo + leite + Pêra	Sopa de macarrão com carne bovina + chuchu

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa