



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
23/02/26 á 27/02/2026
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

ALÉRGICO A PROTEÍNA DO LEITE

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|--|-------------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz +feijão com carne moída em molho + abobrinha e salada de alface+ mamão | Biscoito doce e chá mate + melancia | Sopa de macarrão + carne moída+ cenoura cozida |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz com peixe em molho + Feijão+cenoura cozida +salada de repolho + banana | Biscoito doce e chá mate + laranja | Sopa de macarrão com peixe em molho + batata + abóbora cozida |
| Quarta-feira | Biscoito doce e chá mate | Macarrão com peito de frango+ salada couve+ tomate + maça | Biscoito doce e chá mate + mamão | Sopa de arroz com frango desfiado + vagem cozida |
| Quinta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+canjiquinha + carne suína refogada+ beterraba+ Pêra | Biscoito doce e chá mate + banana | Sopa de macarrão com carne suína + beterraba cozida |
| Sexta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz + Feijão+bife refogado em tiras+salada de repolho + chuchu +banana | Biscoito doce e chá mate + melão | Sopa de macarrão com carne bovina + chuchu |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.