



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
23/02/2026 á 27/02/2026
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz +feijão com carne moída em molho + abobrinha e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de macarrão + carne moída+ cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com peixe em molho + Feijão+cenoura cozida +salada de repolho + banana	Mamão + Pão+ chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite sem lactose + Pão	Macarrão com peito de frango+ salada couve+ tomate + maçã	Bolo + leite sem lactose + melão	Sopa de arroz com frango desfiado + vagem cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Arroz+canjiquinha + carne suína refogada+ beterraba+ Pêra	Maça + Pão+ leite sem lactose	Sopa de macarrão com carne suína + beterraba cozida
Sexta-feira	Leite sem lactose + Pão	Arroz + Feijão+bife refogado em tiras+salada de repolho + chuchu +banana	Bolo + leite sem lactose + Pêra	Sopa de macarrão com carne bovina + chuchu

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.