



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**Cardápio 2**  
**09/03/2026 Á 13/03/2026**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz+ feijão +carne bovina em molho+ cenoura cozida+ salada de alface e Melão	Mamão + Leite + bolo	arroz +Polenta com carne bovina + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Bolo com Leite	Arroz+ feijão +frango em molho+ brócolis+ salada de repolho e banana	Maça + Chá + pão com manteiga	Sopa de fubá + arroz com frango + chuchu cozido
<b>Quarta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz+ purê de batata + tilápia+ salada de alface + chuchu cozido e melão	Banana + Leite + Bolo simples	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + Peixe em molho
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne moída + alface + quiabo + mamão	Banana +Leite + Pão com manteiga	Sopa de macarrão com molho carne bovina + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga +leite	Canjiquinha + arroz + carne suína assada + beterraba cozida + salada de couve	Melão + Chá + Bolo simples	Sopa de feijão +macarrão carne suína + beterraba cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**