



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/03/2026 Á 13/03/2026
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

SEM LACTOSE

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite sem lactose+ pão	Arroz+ feijão +carne bovina em molho+ cenoura cozida+ salada de alface e Melão	Mamão + Leite sem lactose+ bolo	arroz +Polenta com carne bovina + cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com leite sem lactose	Arroz+ feijão +frango em molho+ brócolis+ salada de repolho e banana	Maça + Chá + pão	Sopa de fubá + arroz com frango + chuchu cozido
Quarta-feira	Leite sem lactose+ pão	Arroz+ purê de batata + tilápia+ salada de alface + chuchu cozido e melão	Banana + Leite sem lactose + Bolo simples	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + Peixe em molho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne moída + alface + quiabo + mamão	Banana +Leite sem lactose + Pão	Sopa de macarrão com molho carne bovina + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Leite sem lactose+ pão	Canjiquinha + arroz + carne suína assada + beterraba cozida + salada de couve	Melão + Chá + Bolo simples	Sopa de feijão +macarrão carne suína + beterraba cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.