



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**16/03/2026 á 20/03/2026**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**SEM LACTOSE**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão com manteiga e leite sem lactose	Arroz+feijão+ carne moída + + cenoura + salada de repolho+melão	Pão + leite sem lactose + Mamão	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	Macarrão com peito de frango em molho +beterraba+ couve refogada + melancia	Chá mate com pão + maça	Sopa de macarrão + beterraba e peito de frango+ salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Pão e chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + brócolis cozido+ salada de alface + mamão	Chá mate com bolo simples + melão	Sopa de feijão, macarrão e peixe em molho +brócolis cozido
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Arroz+ Canjiquinha + carne suína refogada+chuchu+ salada de alface+ maça	Banana+Pão + leite sem lactose	Canja de arroz com carne suína em molho+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Pão e leite sem lactose	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa assada +mandioca cozida+ salada de couve + Banana	Bolo simples + Melancia + chá mate	Sopa de macarrão com frango+ mandioca cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**