



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**23/03/2026 á 27/03/2026**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Pão com manteiga e leite	Arroz com feijão + carne moída + salada de repolho + beterraba+ mamão	Pão com manteiga + leite + maça	Sopa de macarrão com beterraba+ batatinha +carne moída
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples com leite	Arroz+canjiquinha+ carne suína + Salada de couve + Abóbora+ Melancia	Mamão + chá mate + pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata+abóbora+ carne suína
<b>Quarta-feira</b>	Pão com manteiga e leite	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de alface + brócolis+ Manga	Chá mate com bolo simples + banana	Sopa de arroz, macarrão, peixe em molho + brócolis cozido
<b>Quinta-feira</b>	Bolo + leite	Arroz +feijão com frango em molho e salada de repolho+ quiabo cozido +banana	Chá mate + Pão com manteiga + Maça	Sopa de arroz + frango em molho + quiabo cozido+ batata doce
<b>Sexta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz +feijão+ carne bovina+ salada alface+ chuchu cozido+ tomate + maça	Bolo + leite + mamão	Sopa de macarrão com carne de panela em molho + cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**