



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Intolerante a Lactose
19/02/2026 á 20/02/2026
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite sem lactose+ pão	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de alface+ banana	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de alface+ banana
Sexta-feira	Leite sem lactose com bolo	Macarrão com carne moída+ chuchu cozido+ tomate+mamão	Macarrão com carne moída+ chuchu cozido+ tomate+mamão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.