



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

ALÉRGICO A PROTEÍNA DO LEITE

19/02/2026 á 20/02/2026

Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Chá mate com Mamão	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de alface+ banana	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de alface+ banana
Sexta-feira	Chá mate com Pêra	Macarrão com carne moída+ chuchu cozido+ tomate+mamão	Macarrão com carne moída+ chuchu cozido+ tomate+mamão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a proteína, não poderá conter como ingredientes Leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, margarina, manteiga, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos, patês). Olhar a lista de ingredientes dos alimentos.