



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**23/02/2026 á 27/02/2026**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Bolo simples	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozido+ mamão	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozido+ mamão
<b>Quarta-feira</b>	Leite e Pão e manteiga	Arroz com tilápia em molho + batata + feijão + salada de couve + maçã	Arroz com tilápia em molho + batata + feijão + salada de couve + maçã
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Bolo simples	Macarrão com frango desfiado+ Brócolis +Pêra + salada de alface	Macarrão com frango desfiado+ Brócolis +Pêra + salada de alface
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Pão caseiro com manteiga	Arroz com carne suína refogada + abobrinha + feijão + salada de couve + Melão	Arroz com carne suína refogada + abobrinha + feijão + salada de couve + Melão
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45</b>			