



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
23/02/2026 á 27/02/2026

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 4
Alérgicos a glúten e ovos

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamão + Chá Mate	Arroz +feijão com carne moída em molho + abobrinha e salada de alface+ mamão	Mamão + Chá Mate	Sopa de arroz + carne moída+ cenoura cozida
Terça-feira	Melão + Chá Mate	Arroz com peixe em molho + Feijão+cenoura cozida +salada de repolho + banana	Melão + Chá Mate	Sopa de arroz com peixe em molho + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Maça + Chá Mate	Arroz com feijão com peito de frango+ salada couve+ tomate + maça	Maça + Chá Mate	Sopa de arroz com frango desfiado + vagem cozida
Quinta-feira	Banana + Chá Mate	Arroz+canjiquinha + carne suína refogada+ beterraba+ Pêra	Banana + Chá Mate	Sopa de canjiquinha com carne suína + beterraba cozida
Sexta-feira	Pêra + Chá Mate	Arroz + Feijão+bife refogado em tiras+salada de repolho + chuchu +banana	Pêra + Chá Mate	Sopa de fubá com arroz com carne bovina + chuchu

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter farinha de trigo, aveia, cevada, ovos, gema e clara nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S) ou farinha de trigo ou aveia ou cevada. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO ou aveia, farinha de trigo, cevada, então NÃO ofertar para os alunos.