

**CARDÁPIO ESCOLA****Educação Infantil e Fundamental I****ALÉRGICO A PROTEÍNA DO LEITE****23/02/2026 á 27/02/2026****Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá Mate com Melão	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana
Terça-feira	Chá mate com Banana	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozido+ mamão	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + chuchu cozido+ mamão
Quarta-feira	Chá mate com Maça	Arroz com tilápia em molho + batata + feijão + salada de couve + maça	Arroz com tilápia em molho + batata + feijão + salada de couve + maça
Quinta-feira	Chá mate com Mamão	Macarrão com frango desfiado+ Brócolis +Pêra + salada de alface	Macarrão com frango desfiado+ Brócolis +Pêra + salada de alface
Sexta-feira	Chá mate com Pêra	Arroz com carne suína refogada + abobrinha + feijão + salada de couve + Melão	Arroz com carne suína refogada + abobrinha + feijão + salada de couve + Melão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são alérgicos a proteína, não poderá conter como ingredientes Leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, margarina, manteiga, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos, patês). Olhar a lista de ingredientes dos alimentos.